

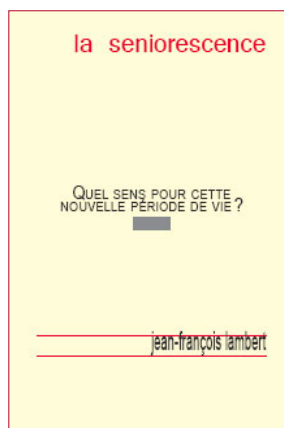
Préparer et conforter
le projet de vie de sa
« seniorescence © »

La Seniorescence © - de la cinquantaine à la perte d'autonomie - est la nouvelle étape de vie offerte aujourd'hui à chacun dans son parcours personnel.

Du fait de l'allongement de la durée et de la qualité de vie, ce temps n'est plus vécu comme un déclin progressif, mais comme l'expression et l'adaptation à l'énergie propre à cette période. Ce temps peut, si vous le désirez, constituer une « nouvelle vie » :

- Active... par un regard sur vos pratiques de bien être (physique, mental et spirituel)
- Citoyenne.. dans la capacité à partager vos acquis et à conforter, si vous le désirez, votre sentiment « d'appartenance sociale »

**Nous vous proposons, dans ce stage,
de découvrir et inventer cette
nouvelle vie active**



**Senior et Sens
s'inspire du
livre de
JF Lambert**

cjfl@seniorsetsens.org

Seniors et Sens



Avec Seniors et Sens, en toute indépendance d'esprit et d'action, dégagés de tout mouvement politique ou système sectaire, nous œuvrons pour que chaque personne puisse trouver et prendre sa place, dans l'environnement qu'il a choisi, pour une humanité durable et consciente.



Renseignements :

Concernant la Formation :

Patrick Marter
7, rue Saint Antoine 26100 Romans
patmarter@seniorsetsens.org
06 09 88 97 25

Carole Baudrier
Le Temps du Soi
106, Cours de Vincennes 75012 Paris
www.letempsdusoi.com
01 44 87 96 83 - 06 07 44 85 22

Administratifs :

Philippe Lorton 09 50 16 99 31
plorton@seniorsetsens.org

SEMINAIRE
Seniors et Sens

un nouvel état d'être
pour inventer ce temps
nouveau que certains
nomment retraite

Après votre histoire
professionnelle,
préparez votre nouvelle
vie active !



24 au 27 Juillet 2008

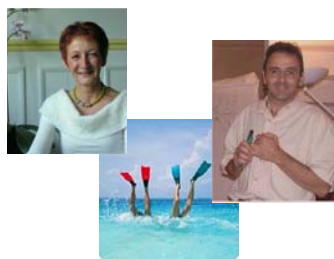
Bretagne, pays brestois

autres dates et/ou lieu, nous consulter !

Site www.seniorsetsens.org

Un nouvel état d'être pour inventer sa retraite

Avec Seniors et Sens,
un plongeon dans un bien
être choisi au rythme de
votre profondeur...



Patrick MARTER
Consultant Psychothérapeute, Enseignant certifié en PNL,
Formateur J Salomé, 3^{ème} degré Reiki

Un cocktail de philosophie, de psychologie, de curiosité et d'humour et plus de 25 ans au service de l'homme, des associations et des organisations, secteur privé et public.

Avec un parcours personnel et professionnel dans le domaine social et culturel, Il accompagne aujourd'hui les personnes et les groupes dans leurs stratégies de transitions et la gestion du stress.

Depuis quelques années, il affine une approche de la seniorité, nécessaire à l'émergence des réponses essentielles à une hygiène de vie et à une maturité active citoyenne.

Carole BAUDRIER

**Consultante Formatrice en communication et management
Énergéticienne Acupuntrice**

Elle accompagne, depuis près de 25 ans, des entreprises publiques et privées dans leurs projets de communication et de management. Elle guide aussi les hommes et les femmes dans leur évolution de vie professionnelle et personnelle.

Elle complète son approche de l'humain avec l'Énergétique et l'Acupuncture traditionnelle chinoise, la relaxation, la réflexologie et le chant.

Chaque vécu de la personne ou de l'entreprise l'amène à construire un concept d'accompagnement spécifique : un vrai bonheur partagé pour vivre la créativité, l'authenticité et respecter l'originalité de chaque situation rencontrée.

Avec la participation de **Jean François LAMBERT,**
Entrepreneur de sens

Il propose de reconsidérer et de mieux définir le rôle du senior et de développer le rôle dynamique que celui-ci peut entretenir avec son environnement.

Chacun vous propose de donner du sens à cette étape rêvée de « retraite » tant attendue, pour soi, pour le couple, l'entourage familial et sociétal.

Quatre jours pour prendre du recul, recenser et optimiser les ressources de ce nouvel élan de vie.

Contenus du Séminaire

- Préparer un "projet de vie, à la retraite", cohérent et réaliste dans le respect de vos propres choix et ajustements
- Développer votre responsabilité personnelle face à votre santé, redonner du sens à votre évolution corporelle et psychologique
- « Prendre soin de soi » : prévention et hygiène de vie
- Transformer, si besoin, les émotions gênantes (anxiété, manque de confiance) à votre avantage
- Savoir faire les deuils nécessaires, accepter les « ressources cachées » choisir et relever les nouveaux défis de cette étape de vie.
- S'ouvrir à tous vos possibles de citoyen, dans une ouverture intergénérationnelle
- Si vous êtes encore en activité professionnelle, : donner du sens à votre fin de carrière et intégrer les processus de clarification nécessaires.

Nous utilisons des jeux de rôle, du chant, de la relaxation, des questionnaires et divers exercices ludiques avec beaucoup de dialogues (intérieurs) et d'échanges avec le groupe.



Seniors et Sens oeuvre pour une humanité durable, dans laquelle chaque citoyen, quel que soit son âge, peut prendre sa place et agir, dans le sens de la construction collective

VOLET D'INSCRIPTION

Un nouvel état d'être pour inventer sa retraite

Cocher la période Juillet 2008

Nom		Prénom	
Adresse			
CP	Ville		
Tel		Courriel	

Coût du stage : individuel : 380€, couple 650€, entreprise 1350 € correspondant aux frais pédagogiques et documentation

Chèque d'arrhes obligatoire : 20 %

Besoin d'une facture Besoin d'un devis / prise en charge :
Formation professionnelle, DIF...

Conditions générales d'inscription :

Votre inscription est prise en compte à réception de votre chèque d'arrhes. Vous recevez alors les informations complémentaires (lieu, horaires, hébergement éventuel). Limite d'inscription écrite (réception de courrier ou fax) : 10 jours avant le début du stage. (Si vous désirez vous inscrire après ce délai, nous téléphoner directement).

Annulation à l'initiative du participant : jusqu'à 15 jours avant la date de début du stage, le chèque d'arrhes vous sera retourné. Si vous annulez votre participation moins de 15 jours avant la date de début du stage, le chèque d'arrhes sera encaissé (sauf cause de force majeure). Vous disposerez alors d'un avoir sur une prochaine formation.

Annulation du stage, à l'initiative de l'organisateur : Le stage peut être annulé à toute date en cas de force majeure. Il pourra également être annulé jusqu'à 10 jours avant le début du stage pour nombre insuffisant de participants. Dans ces cas d'annulation par l'organisateur, les chèques d'arrhes seront retournés. L'organisateur ne prendra pas en charge les éventuels frais supplémentaires supportés par les inscrits, en raison de l'annulation du stage.

Divers : Un éventuel dossier de prise en charge dans le cadre de la formation professionnelle — DIF et/ou une demande de facilités de règlement sont à demander avant votre inscription, auprès de :

Patrick Marter 06 09 88 97 25, 7 rue Saint Antoine—26100 Romans sur Isère

Merci d'envoyer ce volet de document avec votre règlement d'arrhes par chèque à l'ordre de « Seniors et Sens », adressé à :

Philippe Lorton Association Seniors et Sens
12 rue de l'île Mouchot—56610 Arradon 09 50 16 99 31

plorton@seniorsetsens.org

qui répondra également à toute question d'ordre administratif ou relatives au lieu du séminaire et à l'hébergement sur place.

Doc papier sur le site www.seniorsetsens.org